



Prenez rendez-vous
directement sur www.club-7.fr
ou par téléphone au :

04 67 707 709

Horaires d'ouverture

Lun. ven. sam. de 10h à 19h

Mar. mer. jeu. de 10h à 20h

Spa

Le Nid'ô

Institut de beauté



Soins du visage
Soins du corps et épilations
Beauté des mains et des pieds
Soins minceur
Salon de coiffure

Spa, plaisirs de l'eau...



Massages
Le Spa... Bassin, sauna, hammam
Les escales et idées cadeaux



Institut de beauté

Soins du visage
Soins du corps et épilations
Beauté des mains et des pieds
Soins minceur
Salon de coiffure



Soins du visage



- **Skin Analyser** 15 min 14€
Un diagnostic précis et personnalisé grâce à la lumière émise qui illumine la surface de la peau et permet de visualiser en profondeur les besoins de la peau.

OFFERT
pour l'achat d'un soin
1h00 et 1h30.

// Les Soins Personnalisés

Un soin visage sur mesure adapté à votre type de peau, vos besoins et vos envies (nettoyage de peau, hydratation, relaxation...). Alliance idéale entre relaxation absolue et traitement profond personnalisé.

- 30 min 44€
- 45 min 59€
- 1h 69€
- 1h30 92€ *

// Les Soins Spécifiques

- **Soin aromathérapie «équilibre & éclat» PHYT'S** 45 min 59€
Soin équilibrant aux senteurs envoûtantes et relaxantes. Révèle l'éclat de votre teint grâce à son effet éclaircissant et détoxifiant.

- **Bulle d'argan «nutrition des peaux sèches» PHYT'S** 1h 74€
Ce soin enrichi d'oméga 3 et 6, d'argan et de chanvre apporte nutrition, confort et protection aux peaux sèches.

- **Aqua phyt's «fraîcheur et hydratation» PHYT'S** 1h 74€
Soin hydratant et rafraîchissant. Riche en antioxydant, vitamine C et acide hyaluronique d'origine végétale, pour une peau plus élastique et désaltérée.

- **CSIII collagène KLAPP** 45 min 59€
Le soin qui stimule le collagène de la peau et offre ainsi une action lissante et raffermissante. Le teint est rayonnant

- **Power Effect KLAPP** 1h 74€
Soin visage innovant personnalisé, concentré de technologie. Le traitement en cabine dépendra des besoins de votre peau à l'instant T (Rétinol, Hyaluron, Vitamine C, Regestril)

- **Hyaluronic KLAPP** 1h 86€
Ce soin est une véritable arme miraculeuse pour une nouvelle réhydratation et un apport durable en acide hyaluronique. Une efficacité durable dès les premiers signes de l'âge et pour tous les types de peau.

- **Asa KLAPP** 1h 129€
Peeling aux acides de fruits pour un effet peau neuve immédiat. Permet de lutter efficacement contre les signes du temps (rides, taches pigmentaires, relâchement).

Traitement 3 séances : 365€

- **LPG Soin Global Lift PAYOT / LPG** 1h 79€ *
Soin complet combinant la célèbre technique Endermolift LPG à celle des vertus d'un soin visage personnalisé avec gommage et masque.

- **Suprême Jeunesse PAYOT** 1h30 97€ *
Programme complet pour le visage, cou, décolleté, mains : gommage, modelage aux 42 mouvements, masque aux pigments argentés. Soin d'exception, agit simultanément sur les rides, le relâchement, l'éclat et les taches. Une prise en charge totale pour une peau repulpée, lissée et relaxée.

// Les Soins Haute Technologie

Une nouvelle génération de techniques alternatives au lifting et aux injections.

Endermolift LPG :

Technique anti-âge de pointe aux résultats immédiatement visibles. Relance la production naturelle de collagène et d'élastine sans douleur.

Bilan personnalisé + séance découverte : 45€

• À la séance

- **Zone spécifique** 16€
Pattes d'oie, pommettes, rides du front, sillon nasogénien, cou, mains...

- **Soin Lift Regard** 20 min 40€
Estompe les rides du contour des yeux, décongestionne les poches et élimine les cernes.
5 séances : 175€

- **Soin Lift Repulpant ou Affinant ou Fermeté** 35 min 60€ *
Pour les visages qui ont tendance à se creuser, à se relâcher ou pour déstocker le double menton.
6 séances : 330€

- **Les Traitements visage complet** à partir de 330€

Photo-rajeunissement :

Une solution haute performance, pour lutter contre les signes du vieillissement et les imperfections cutanées.

• Remodelage Collagénique

Stimule la fabrication du collagène et redonne à la peau son élasticité et sa souplesse pour une peau plus lisse et tonique.

- Visage : 90€ la séance - 5 séances : 360€

- Visage + cou : 130€ la séance - 5 séances : 520€

• **Rougeur Capillaire** à partir de 50€
Élimination naturelle rapide par photo-coagulation sélective.

• **Tâches Zone Spécifique** (Soleil / Vieillesse) à partir de 70€
Joues, mains, torse, dos, jambes...



Soins du Corps



- **Gommage sublimant** 20 min37€

Le soin exfoliant et hydratant, pour éliminer les cellules mortes et les rugosités, la peau est lisse, douce et lumineuse.

Supplément accès sauna, hammam (1h00)..... 12€

- **Jambes légères** 30 min.....44€

Gommage, massage et masque rafraîchissant pour des jambes légères et sublimes.

- **Infusion bien-être** 45min.....52€

Le corps est recouvert de baume et enveloppé dans une douce chaleur pour favoriser l'absorption des actifs et l'élimination des toxines. Enveloppement au choix : senteurs des îles, chocolat ou pin maritime.

- **Délice du dos** 45min 60€

Un programme complet : gommage, modelage relaxant de 20 min et masque. Pour détendre les contractions musculaires et retrouver un dos parfait.

*

Épilations



// Épilaton traditionnelle :

• À la carte homme & femme :

| | Femmes | Hommes |
|--|--------|--------|
| Nez/oreilles..... | 6€ | 6€ |
| Lèvres, sourcils..... | 10€ | 9€ |
| Création de la ligne des sourcils..... | 15€ * | - |
| Maillot simple | 11€ | - |
| Aisselles..... | 10€ | 15€ |
| 1/2 dos..... | - | 20€ |
| Demi-bras ou demi jambes ou cuisses..... | 25€ * | 28€ |
| Maillot semi-intégral | 25€ | - |
| Maillot intégral | 35€ | - |
| Dos complet ou torse..... | - | 32€ |
| Bras complets ou Jambes entières..... | 35€ * | 38€ |

• Les forfaits femmes (autres forfaits disponibles) :

| | |
|---|-----|
| - Sourcils + lèvre | 16€ |
| - Maillot simple + aisselles ou sourcils + lèvre..... | 18€ |
| - Demi-jambes + maillot simple + aisselles..... | 37€ |
| - Jambes complètes + maillot simple + aisselles | 46€ |

// Épilaton longue durée à la lumière pulsée :

| | Femmes | Hommes |
|------------------------------------|--------|--------|
| • Aisselles ou maillot simple..... | 69€ | - |
| • Lèvres ou menton..... | 39€ | - |
| • Demi-jambes..... | 190€ | 240€ |
| • Jambes complètes | 290€ | 370€ |
| • Torse | - | 190€ |
| • Dos | - | 249€ |
| • Épaules..... | - | 170€ |

Nous consulter pour les tarifs des forfaits (prix dégressifs à partir de 5 séances)





Beauté des mains & des pieds

// Les poses (limage inclus) :

- Pose de vernis12€
- Pose de french manucure15€
- Vernis semi permanent38€

// Les soins :

- Manucure simple 30 min29€
- Beauté des pieds 45 min43€
Coupe et lime, cuticules repoussées, ponçage, modelage express.
- Soins précieux des mains ou des pieds 1h55€ *
- Coupe et lime, cuticules repoussées, exfoliation, modelage et masque nourrissant et réparateur.

- Supplément pose de vernis7€
- Supplément pose de vernis longue durée24€

// Maquillage & teintures

- Ville34€
- Soirée45€
- Atelier maquillage 45min49€
- Forfait Mariée60€
Essai maquillage et maquillage du jour J
- Teinture cils20€
- Teinture sourcils15€





endermologie®



Soins minceur

Venez à bout des graisses rebelles que même le sport et les régimes alimentaires ne peuvent éliminer !

Une technique 100% naturelle qui agit en profondeur sur le stockage des graisses. Au programme des soins aminçissants personnalisés pour des résultats sur mesure en fonction de la morphologie : déstocker la culotte de cheval, lisser les capitons, drainer cuisses, taille, ventre et bras.

| | | |
|---|------------------|---|
| Bilan personnalisé et séance test | 45€ | |
| Endermowear | 20€ | |
| • Lipomodelage-LPG | | |
| 1 séance (35 min) | 60€ | * |
| 8 séances | 416€ (52,00€/s) | |
| 12 séances | 599€ (49,90 €/s) | |
| 24 séances | 1152€ (48,00€/s) | |
| • Luxopuncture - Perte de poids | | |
| Stimulation des points d'acupuncture à l'aide d'un faisceau infrarouge. Les séances contribuent à atténuer la sensation de faim et les compulsions alimentaires et jouent un rôle important sur les amas graisseux et la rétention d'eau. | | |
| Bilan personnalisé : | 40€ | * |
| 5 séances | 225€ | |
| • Consultation diététique 1h | | |
| | 40€ | |



Salon de Coiffure, & Barbier



// Femmes

| | Cheveux courts | Cheveux longs |
|--|----------------|---------------|
| • Shampoing, coupe, brushing..... | 49€ | 55€ |
| • Shampoing, coupe, séchage naturel..... | 30€ | 35€ |
| • Shampoing, brushing..... | 25€ * | 30€ * |

// Techniques

| | | |
|---|-----------------|-----|
| • Gloss..... | 19€ | - |
| • Flash (dessus de tête uniquement)..... | 49€ | - |
| • Balayage ombré..... | 59€ | 69€ |
| • Balayage..... | 69€ | 79€ |
| • Coloration (racines)..... | 35€ | - |
| • Coloration complète (racines + longueurs)..... | 42€ | 50€ |
| • Permanente / Défrisage..... | à partir de 55€ | |
| • Lissage brésilien / japonais (sur devis - moy. 90€/heure) | | |

// Soins

| | |
|--|-----|
| • Rituel détente 10 min..... | 9€ |
| Soin et texturant personnalisés | |
| • Rituel intense 20 min..... | 19€ |
| 2 soins et texturant personnalisés | |
| • Rituel ultime 30 min..... | 29€ |
| 3 soins et texturant personnalisés | |
| • Protocole disciplinaire 45 min..... | 39€ |
| Soin restructeur et disciplinant. (Résultat durable jusqu'à 6 semaines) | |
| • Protocole chronologiste 45 min..... | 45€ |
| Soin régénérant du cheveu et cuir chevelu. (Résultat durable jusqu'à 6 semaines) | |

// Hommes

| | | |
|--|------------|------------|
| • Shampoing, coupe, coiffage..... | 25€ | Membre 19€ |
| • Coloration camouflage (cheveux blancs)..... | 17€ | |
| • Service Barbier (taille, rasage complet...)..... | de 8 à 30€ | Membre 35€ |
| • Shampoing, coupe, coiffage, taille de barbe..... | 40€ | |

// Enfants

| | |
|---|-----|
| • Shampoing, coupe, séchage (jusqu'à 15 ans)..... | 17€ |
| • Coupe bébé..... | 10€ |

// Les plus

| | |
|--|------|
| • Atelier coiffure 45 min..... | 39€ |
| Cours de coiffage (tresses, attaches, brushing...) | |
| • Mariée (essai + coiffure Jour J)..... | 150€ |



A photograph of a modern spa area with a large blue pool, a mosaic pillar, and a building in the background. The text is overlaid on the right side of the image.

Spa & plaisirs de l'eau

Massages

Le Spa... Bassin, sauna, hammam

Les escales et idées cadeaux



Massages*

Véritable source de détente et de bien-être, il permet de libérer les tensions, aide au lâcher prise pour évacuer le stress et apaiser le corps et l'esprit.

💧 Accès sauna, hammam offert pour l'achat d'un massage* d'1h ou 1h30. À réaliser le jour du rendez-vous.

// Nos Massages* "sur mesure"

Massage* traditionnel relaxant et décontractant. Un ballet de gestes enveloppants et profonds, libère les tensions et apaise le corps et l'esprit.

Choisissez :

- Votre durée
- Les zones à masser : visage & cuir chevelu, pieds, dos, jambes ou corps entier
- Votre texture : aux huiles (4 senteurs proposées) ou au beurre de karité

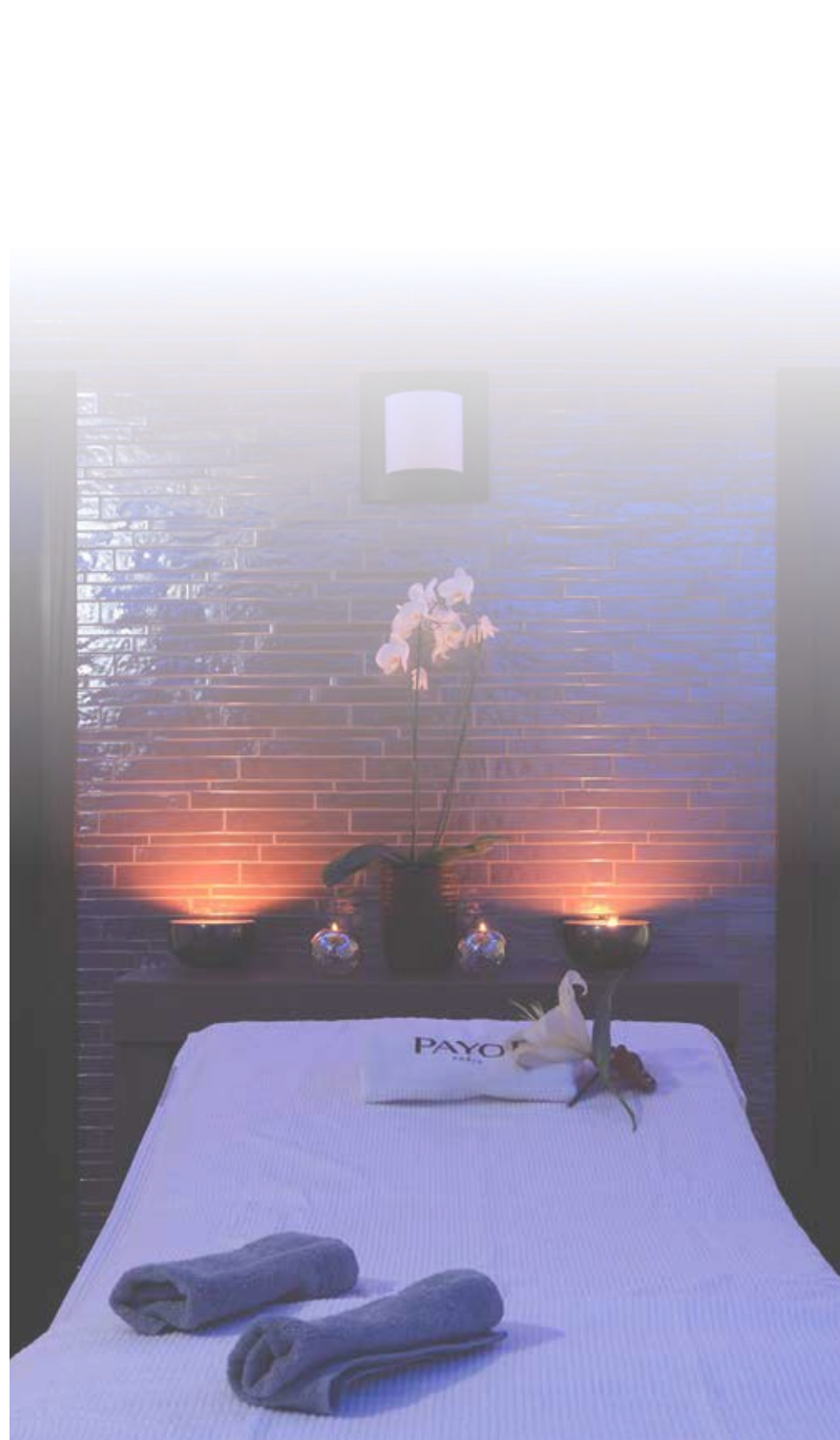
| | En solo | En duo |
|---------------------|-----------|--------|
| 20 min | 37€ | 74€ |
| 30 min | 44€ | 88€ |
| 45 min | 59€ | 118€ |
| 1h00 | 79€ | 158€ |
| 1h30 | 95€ | 190€ |

// Les abonnements Massages* (hors spécifiques) :

- 5 séances (30 min) **210€** (42€ /s)
- 5 séances (1h) **375€** (75€ /s)
- 5 séances (1h30) **450€** (90€ /s)
- 10 séances (1h) **720€** (72€ /s)
- 10 séances (1h30) **850€** (85€ /s)

> Autres abonnements possibles

*Nos massages relèvent de l'esthétique, de l'embellissement, du confort et du bien-être de la personne et n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique.



// Nos Massages* du monde

• Rituel cocooning

Bercé aux senteurs du Sud de la France, massage* globalisant, suivi d'un masque corporel, le tout accompagné d'une douce chaleur pour un moment de détente et délicatement cocooning.

- **Rituel énergisant** : Douces effluves acidulées de zestes d'agrumes, de capucine et de menthe enveloppent votre corps pour un moment d'évasion.

- **Rituel relaxant** : Parfums envoûtants de lavande, de géranium et de raisin vous promettent un moment de détente bien mérité.

1h15 95€

• Shiatsu

Thérapie officiellement reconnue au Japon pratiquée sur un tapis de sol. À travers les vêtements, ce massage* par pressions effectuées sur les méridiens débloque les zones corporelles contractées mais aussi le mental en redonnant l'énergie.

1h30 95€

Cure 3 séances : 270€

• Lomi lomi

Massage* Hawaïen relaxant basé sur les 4 éléments. Vous serez cocooné des pieds à la tête, le tout agrémenté d'une douce et agréable huile chaude pour un apaisement infini.

1h 84€

1h30 95€

• Herbal siam

Massage* relaxant thaïlandais réalisé avec des pochons d'herbes délicatement chauffés et parfumés aux herbes exotiques.

1h 84€

1h30 95€

• Pierres chaudes

La chaleur des 82 pierres basaltes, transmise au corps élimine les tensions grâce aux effets thermiques. La circulation du sang est stimulée, les énergies vitales libérées.

1h30 95€

• Ayurveda

Massage* issue de la tradition indienne, permet d'équilibrer les énergies et apaiser l'esprit.

1h30 95€

• Chi-Yang

Massage* énergétique chinois réalisé avec une huile précieuse aux particules d'or. Le Chi-Yang est basé sur des étirements et sur la stimulation de points d'énergie.

1h30 95€

*Nos massages relèvent de l'esthétique, de l'embellissement, du confort et du bien-être de la personne et n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique.

// Les Spécifiques

• Balnéothérapie

Massage réalisé par des jets d'eau chauffée dans un bain relaxant. Une sensation de bien-être et de détente. Adapté aux femmes enceintes.

30 min 36€

10 séances : 324€

• Presso esthétique

Vagues de pression douce pour des jambes légères et décontractées. Permet de stimuler la circulation pour une élimination des toxines. Adapté aux femmes enceintes.

30 min 37€

• Réflexologie plantaire

Stimulation des zones réflexes du pied et de la voûte plantaire pour un bien-être total du corps.

30 min 44€

• Massage* à 4 mains

Le corps est massé simultanément par deux praticiennes. Vous êtes plongé dans un état de sérénité absolue et votre corps est complètement détendu. Un moment de relaxation incomparable.

45 min 125€

• Massage sportif

Que ce soit avant ou après une activité physique éprouvante, nous vous proposons un massage stimulant ou récupérateur pour retrouver détente musculaire et légèreté des membres.

1h 79€

• Ostéopathie

Manipulations douces ayant pour objectif de libérer des zones de blocage (dysfonctions articulaires). Prestation réalisées par un ostéopathe.

30 min 40€

• Sophrologie

Technique de développement personnel pour vous aider à améliorer votre quotidien : gestion du stress, confiance en soi, préparation à un événement..

60 min 40€

Pour un regard défatigué et un visage radieux, complétez votre massage avec la pose d'un masque coup d'éclat.

• Pose d'un masque hydratant, détox, ou éclat 8€

• Pose de patches défatiguants pour le contour des yeux 4€

Les escales & idées cadeaux

• Après l'effort, le reconfort

- Hammam, sauna avec chromothérapie, douche expérience
- Gommage du corps
- Massage* sous affusion sous une délicieuse pluie d'eau chaude

1h45 64€/pers.

• No stress

- Hammam, sauna avec chromothérapie, douche expérience
- Gommage Corps
- Massage* relaxant sur mesure de 30 min

Supplément pour un massage relaxant 1 heure : 30 €*

2h00 82€/pers.

• Moment délicieux

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Hammam, sauna et douche expérience
- Gommage Corps ou massage* sur mesure : 20 min
- Balnéothérapie, massage par jets d'eau chauffée
- Drainage Lymphatique par pressothérapie
- Relaxation avec pause thé

1/2 journée 92€/pers.

• Douce parenthèse

En duo ou en solo, profitez d'un moment de détente

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Massage* sur mesure 1h

2h00 100€/pers.

• De la tête aux pieds

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Soins visage personnalisés 45 min
- Soins précieux des pieds
- Pose de vernis

3h00 129€/pers.

• Plénitude - 1/2 journée

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Massage* sur mesure 1h30
- Soins du visage personnalisés 1h
- Relaxation avec pause thé

1/2 journée 175€/pers.

• My Day

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Gommage Corps
- Massage* sur mesure 1h
- Déjeuner (entrée+plat ou plat+dessert)
- Soins du visage personnalisés Payot de 45 min
- Manucure ou brushing ou coupe Homme
- Relaxation avec pause thé

1 journée 220€/pers.

*Nos massages relèvent de l'esthétique, de l'embellissement, du confort et du bien-être de la personne et n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique.



Le spa... Plaisir de l'eau



• Mauvais temps

Accès sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience.

1h3021€ *

10 séances : 190€ (19€/s) - Abonnement accès illimités : 50€/mois (12 mois min.)

• Bulle tonique

Accès au bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant et bain bouillonnant.

1h3030€ *

10 séances : 240€ (24€/s)

• Rien que pour le plaisir

Accès au bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant. Sauna, hammam, douche expérience.

2h3040€ *

10 séances : 320€ (32€/s) - Abonnement accès illimités : 95€/mois (12 mois min.)

• L'essentiel

Accès sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience + Séance de balnéothérapie de 30 min.

1h3049€

Les après-midis COCOTTES

nouveau

Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, ou tout simplement besoin de se vider la tête, profitez d'une après-midi entre filles !

Rien que pour le plaisir

+ un **massage** 30 min. personnalisé

+ **pause gourmande**

+ un **cadeau** surprise

..... à partir de **45€/pers.**
(sur la base de 5 pers. min.)

Votre Guide Spa



Pour conférer à nos clients, la plus grande attention, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance. Nos praticiennes Spa se tiennent à votre disposition pour vous conseiller sur notre carte de soins.

Vous pouvez effectuer votre réservation par téléphone au 04 67 707 709 ou sur notre site internet : www.club-7.fr. Un numéro de carte bancaire vous sera demandé pour effectuer la réservation.

Les durées des prestations indiquées comprennent le temps d'installation dans la cabine.

Afin de respecter l'intimité de chacun, la nudité totale n'est pas autorisée dans le hammam, le sauna et le bassin. Nous vous demandons de vous munir de votre maillot de bain.

• Votre arrivée au Spa

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins. Prendre le temps de se changer sans stress, est une étape préalable à votre bien-être. Pour votre confort peignoirs, serviettes et sandales sont mis à votre disposition. Shampoing, gel douche et sèche-cheveux sont présents dans les vestiaires. Votre pudeur est respectée pendant les soins, nous vous fournirons un sous-vêtement jetable.

Nous vous demandons de bien vouloir nous avertir d'éventuels problèmes médicaux (allergies, douleurs) ou en cas de grossesse. En effet, certains soins pourraient vous être déconseillés.

• En cas de retard ou d'annulation

En cas de retard, la durée du soin sera écourtée. Les traitements se terminant à l'heure prévue pour respecter les rendez-vous suivants. Toute annulation doit s'effectuer au moins 24h à l'avance. En cas de non-présentation, le soin sera facturé ou le bon cadeau sera considéré comme consommé.

*Nos massages relèvent de l'esthétique, de l'embellissement, du confort et du bien-être de la personne et n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique.